

第34回 ぐんま県民ハイク2026 コース案内

《 レベル； ★家族向き ，★★初心者向き ，★★★経験者向き 》

コース No	山名/標高	レベル 出発順位	コース説明	実歩行時間 (休憩含まず)	一般募集 人員	予定コース (⇄各班マイカー、～歩行)
1	大屋山 1,081m	★	全体になだらかで静かな山。西峰からの眺望は最高	2時間30分	8名 駐車2台	会場⇄山仲(登山口)～蓼沼～大屋山～蓼沼～山仲(登山口)⇄会場
2	鹿岳 1,015m	★★★	1・2峰とも岩場の登り要注意、1本岩一見の価値あり	4時間30分	8名 駐車5台	会場⇄下高原～一の岳～二の岳～一本岩～下高原⇄会場
3	烏帽子岳 1,182m	★★	郡境にある山。西上州の展望台	3時間30分	10名 駐車10台	会場⇄登山口～烏帽子岳～マル～登山口⇄会場
4	三ツ岩岳 1,032m	★★	急登あり、岩稜ありの味わい深い山	3時間30分	10名 駐車10台	会場⇄登山口～コル～三ツ岩岳～コル～登山口⇄会場
5	小沢岳 1,088m	★★	西上州のマッターホルン、素晴らしい展望 初心者にも登りやすい	3時間00分	10名 駐車5台	会場⇄登山口～櫛峠～小沢岳山頂～櫛峠～登山口⇄会場
6	林道歩き	★	林道を歩き山を楽しむ	3時間00分	送迎付	会場⇄入口～弁天の滝～蟬の溪谷林道～入口⇄会場