

第33回 ぐんま県民ハイク2025 コース案内

《 レベル; ★家族向き , ★★初心者向き , ★★★経験者向き 》

コース No	山名/標高	レベル 出発順位	コース説明	実歩行時間 (休憩含まず)	一般募集 人員	予定コース (㊦各班マイカー, ~歩行)
1	大屋山 1,081m	★	全体になだらかで静かな山。西峰からの眺望は最高	2時間30分	8名 駐車2台	会場㊦山仲(登山口)~蓼沼~大屋山~蓼沼~山仲(登山口)㊦会場
2	四ツ又山 900m	★★	西上州らしい登りと、4峰へのアップダウンが楽しめる	4時間30分	8名 駐車5台	会場㊦大久保登山口~分岐~天狗峠~四ツ又山~マメガタ峠~分岐~大久保登山口㊦会場
3	烏帽子岳 1,182m	★★	郡境にある山。西上州の展望台	3時間30分	10名 駐車10台	会場㊦登山口~烏帽子岳~マル~登山口㊦会場
4	三ツ岩岳 1,032m	★★	急登あり、岩稜ありの味わい深い山	3時間30分	10名 駐車10台	会場㊦登山口~コル~三ツ岩岳~コル~登山口㊦会場
5	林道歩き	★	林道を歩き山を楽しむ	3時間00分	送迎付	会場㊦入口~弁天の滝~蟬の溪谷林道~入口㊦会場