

自分のペースで楽しく歩こう!

# G-WALK+

群馬県公式アプリ

## 秋の健康ウォーク

南牧村 歩数ランキング 決定戦



10月1日(火) ▶ 11月30日(土)

### 1 アプリを ダウンロード

群馬県公式アプリ“G-WALK+”をスマホにインストール!

アプリ内の案内に従ってアカウント登録をすればすぐ利用開始できます!

### 2 スマホを 持って歩く

普段の生活でもスマホを持っていると、歩数がカウントされアプリに反映されます。

ウォーキング後に歩数を確認するとモチベーションが上がるかも!

### 3 イベント 参加申込み

歩数ランキングで上位の方や該当順位の方には賞品が当たります。

申込みをした方全員にもれなく参加賞をプレゼントします。ふるってお申込みください!

## イベント申込み方法

イベントに参加するには、アプリ内で村が管理するグループへの登録が必要です。申込みをされた方へはイベント参加に必要なグループコードを発行しますので**必ず以下の方法で申込みをしてください。**

※このイベントは南牧村在住・在勤の方でスマートフォンをお持ちの18歳以上の方が対象です。

- **申込み方法** ①参加申込書に必要事項を記入
- ②南牧村役場保健福祉課へ提出

【申込期間 9月2日(月)～10月31日(木)】

**G-WALK+** 詳細とダウンロードはこちらから →

お問い合わせ：南牧村役場 保健福祉課

☎ 0274-87-2011 ✉ hoken@vill.nanmoku.gunma.jp

