

美しいたずまいが郷愁を誘う南牧村に出かけてみませんか！  
紅葉に彩られた西上州の山々が待っていますよ！

## 主催：群馬県勤労者山岳連盟、南牧村

協力加盟山岳会とハイキングクラブ

太田ハイキングクラブ、前橋ハイキングクラブ、前橋勤労者山岳会、高崎勤労者山岳会、桐生勤労者山岳会、甘楽町山の会、モンテアルパインクラブ、やまなみ、毛ツ久里山の会、パープルスノー アンド ウィンドウ、ぼんぼこ山の会、

○日時：2023年11月12日(日) 受付：7時～7時30分

○集合場所：甘楽郡南牧村「南牧村活性化センター」(当日案内板有り)

駐車場が少ないので出来るだけ相乗りで参加下さい。

○参加費：1,000円(当日、受付時に集金いたします) 保険料を含みます  
傷害保険には加入していますが、自分の体力、レベルにあったコースを選んで下さい。  
また、山中での不測の事態に備え、ご自身で安全確保にご留意願います。

○持ち物：登山、ハイキングの出来る身支度と装備(ザック、登山靴、雨具、水、食べ物、帽子など)

○申込先、問合せ先：申込書を下記までお願いします。(〆切10月15日)

【注】当日参加受付は致しませんのでご注意ください。

〒370-2806 甘楽郡南牧村大日向1098

南牧村役場 振興整備部 情報観光課 Tel 0274-87-2011 Fax 0274-87-3628

受付メール

pub02621@vill.nanmoku.gunma.jp

※宿泊希望の方は下記へ直接申し込んで下さい。

南牧村自然公園 0274-87-3657

黒滝山不動寺 0274-87-3037

民宿「おかしら」 0274-87-2066

民宿「月形園」 0274-87-2698

かじか倶楽部 0274-87-2181

民宿「かわくぼ」 0274-87-3139

※雨天時は、

「滝めぐり」などを予定。

キ リ ト リ

## 第32回「ぐんま県民ハイク」参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 男.女 年齢 \_\_\_\_\_ 才 希望コース(山名を記入) \_\_\_\_\_,

住所 \_\_\_\_\_ 携帯Tel \_\_\_\_\_ メール \_\_\_\_\_,

氏名 \_\_\_\_\_ 男.女 年齢 \_\_\_\_\_ 才 希望コース(山名を記入) \_\_\_\_\_,

住所 \_\_\_\_\_ 携帯Tel \_\_\_\_\_ メール \_\_\_\_\_,

氏名 \_\_\_\_\_ 男.女 年齢 \_\_\_\_\_ 才 希望コース(山名を記入) \_\_\_\_\_,

住所 \_\_\_\_\_ 携帯Tel \_\_\_\_\_ メール \_\_\_\_\_,

氏名 \_\_\_\_\_ 男.女 年齢 \_\_\_\_\_ 才 希望コース(山名を記入) \_\_\_\_\_,

住所 \_\_\_\_\_ 携帯Tel \_\_\_\_\_ メール \_\_\_\_\_,

※高校生以下の方は保護者の同意を得て下さい。

保護者名 \_\_\_\_\_ 印

## 第32回 ぐんま県民ハイク2023 コース案内

《 レベル; ★家族向き , ★★初心者向き , ★★★経験者向き 》

コース No	山名/標高	レベル 出発順位	コース説明	実歩行時間 (休憩含まず)	一般募集 人員	予定コース ( ⇄バス , ~歩行 )
1	大屋山 1,081m	★ ②	全体になだらかで静かな山。西峰からの眺望は最高	2時間30分	8名 駐車2台	会場⇄山仲(登山口)~蓼沼~大屋山~蓼沼~山仲(登山口)⇄会場
2	四ツ又山 900m	★★ ①	西上州らしい登りと、4峰へのアップダウンが楽しめる	4時間30分	8名 駐車5台	会場⇄大久保登山口~分岐~天狗峠~四ツ又山~マメガタ峠~分岐~大久保登山口⇄会場
3	鹿岳 1,015m	★★★ ①	1・2峰とも岩峰で展望も良く人気の高い山	4時間30分	5名 駐車5台	会場⇄登山口~鹿岳コル~一ノ岳~鹿岳コル~二ノ岳~鹿岳コル~登山口⇄会場
4	烏帽子岳 1,182m	★★ ②	郡境にある山。西上州の展望台	3時間30分	10名 駐車10台	会場⇄登山口~烏帽子岳~マル~登山口⇄会場
5	三ツ岩岳 1,032m	★★ ②	急登あり、岩稜ありの味わい深い山	3時間30分	10名 駐車10台	会場⇄登山口~コル~三ツ岩岳~コル~登山口⇄会場
	滝めぐり 三段ノ滝・象ヶ滝・線ヶ滝	★ (雨天時のみ)	天候が悪い場合、希望者を募り滝巡りを計画します。	2時間30分	雨天時に希望者	会場⇄入り口~三段の滝~入り口⇄入り口~象ヶ滝~入り口⇄入り口~線ヶ滝~入り口⇄会場

出発順位; ①は8:15頃 ②は8:30頃 準備でき次第各グループ毎出発。