



- コースタイムは目安ですので、余裕をもって計画してください。
- 無計画登山は慎み、万全な装備で登山にのぞってください。

三ツ岩岳

難易度 一般
MITSUIWADAKE

- 三ツ岩登山口
- ↓ 10分
- 竜王大権現分岐
- ↓ 25分
- 南西鞍部
- ↓ 50分
- 分岐
- ↓ 5分
- 三ツ岩岳山頂
- ↓ 5分
- 分岐
- ↓ 30分
- 竜王大権現
- ↓ 20分
- 竜王大権現分岐
- ↓ 10分
- 三ツ岩登山口

大仁田川の奥に大仁田ダムをはさんで2つの岩峰が対峙しています。北西側が三ツ岩岳、南東側が烏帽子岳です。4月下旬、山頂を埋め尽くす「ひとつばな」の一群が圧巻です。

標高	1,032.1m	歩行時間	約2時間35分
アクセス	下仁田駅～南牧バス20分「雨沢」下車～徒歩1時間40分(三ツ岩登山口)		
駐車場	大仁田ダム駐車場 20台		



烏帽子岳

くま百名山
難易度 中級
EBOSHIDAKE

- シボツ沢登山口
- ↓ 50分
- 奥の二股
- ↓ 20分
- 郡界尾根
- ↓ 15分
- マル
- ↓ 15分
- コル
- ↓ 15分
- 烏帽子岳山頂
- ↓ 15分
- コル
- ↓ 15分
- 奥の二股
- ↓ 35分
- シボツ沢登山口

大仁田の集落から眺めると、南牧村と上野村の郡界にあり、その名の通り烏帽子のような形をしています。4月下旬には「ひとつばな」が山肌を薄紅に染めて咲きます。

標高	1,182m	歩行時間	約3時間
アクセス	下仁田駅～南牧バス20分「雨沢」下車～徒歩1時間50分(シボツ沢登山口)		
駐車場	大仁田ダム駐車場 20台		

