

平成26年度各種住民健診日程表

種類	受付時間	日程	対象地区	会場
特定健診 後期高齢者健診 結核健診 (胸部レントゲン) 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 (※40歳以上で、C型及びB型肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない方は、特定健診日に検査を受けてください)	8:30 ~10:30	5月 2日 (金)	小沢	<u>活性化センター</u> 待ち時間も座って待っていただける広い会場です。足腰の痛い方も安心して受けていただけます。 5月の健診では遠方の地区へ送迎を行います。(詳細は運行表をご覧ください。) [送迎を行う地区] 小沢、大塩沢1・2、千原、桧沢、大仁田、大日向、雨沢、住吉、六車、星尾、砥沢、羽沢、熊倉
		5月 7日 (水)	大塩沢1、大塩沢2 千原	
		5月 8日 (木)	磐戸、桧沢	
		5月 9日 (金)	六車、住吉、大仁田	
		5月12日 (月)	大日向、雨沢、星尾	
		5月27日 (火)	砥沢、羽沢、熊倉	
		8月31日 (日)	未受診者(村内全域)	
婦人科検診 (乳腺・甲状腺検診、子宮頸がん検診)	12:30 ~14:00	6月 5日 (木)	磐戸地区	活性化センター
		6月12日 (木)	月形地区・尾沢地区	活性化センター ※尾沢地区は送迎を予定しています。5月にお知らせします。
		10月13日 (月)	未受診者(村内全域)	活性化センター
胃がん検診 (バリウム検査)	7:00 ~9:30	10月 7日 (火)	小沢、大塩沢1、 大塩沢2、千原	活性化センター
	6:30 ~7:30	10月15日 (水)	月形地区	中央公民館
			尾沢地区	南牧村民俗資料館 (旧 生涯学習センター)
	9:00 ~9:30	10月22日 (水)	磐戸、桧沢	活性化センター

- 対象地区の日程では受けられない場合は、他の地区の実施日に受診できます。
- 婦人科検診の受診票は5月に、胃がん検診の受診票は8月頃に配布します。

特定健診を受けるにあたっての注意

《健診前日の過ごし方》

- ☞ 激しい運動や、暴飲暴食は避けましょう。
- ☞ 夜10時以降は何も食べないでください。水、お茶、白湯等の水分は摂取してかまいません。
- ☞ 糖尿病の方は下記「糖尿病治療中の方へ」に従ってください。

《健診当日の注意事項》

- ※健診では「空腹時」での血液検査を行います。(空腹時の血糖値を検査するためです。)
- ☞ 健診当日の朝は何も食べずにお出かけください。
- ☞ 水、お茶、白湯は飲んでかまいません。
- ☞ 高血圧や心臓病など、普段、飲んでいる薬があれば服薬してお出かけください。ただし、糖尿病の方は下記注意事項に従ってください。

糖尿病治療中の方へ



糖尿病の方で血糖値を下げる薬を飲んでいたり、インスリン注射をしている方は低血糖を起こす危険がありますので、朝食を食べない状態で薬を飲んだり、注射することのないようご注意ください。

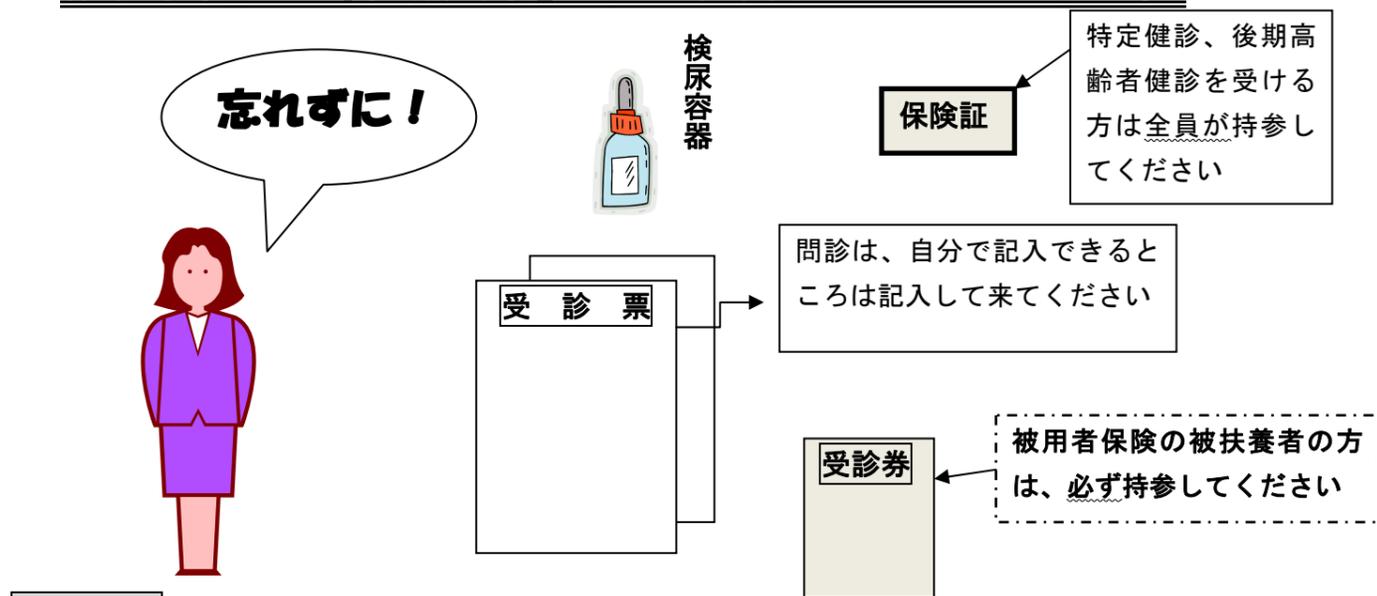
また、このことについて事前に主治医とよく相談をしておいてください。(特に服薬やインスリン注射をしている方は必ず事前に主治医に当日の指示を受けてください。)

裏面もお読みください

特定健診・後期高齢者健診を受ける方へ

《当日の持ち物》

- ★ 検尿容器（自宅で尿を採ってきてください。
忘れてしまった場合は会場でお渡しします。）
- ★ 保険証（保険証の種類に関係なく、全員がご持参ください）
- ★ 受診票（この封筒の中の該当する用紙を持参してください）
- ★ 被用者保険（75歳未満で国民健康保険以外の健康保険）
の被扶養者は『受診券』を必ず持参してください。



注意

人間ドック（健診費の助成があるもの）と重複して受けることはできませんのでご注意ください。



「75才未満」で「国民健康保険以外」の健康保険に加入している方へ

下記の注意事項をよく読んで健診会場へお出かけください。

（注1）南牧村国民健康保険以外の健康保険（全健協会けんぽ等）に加入している方（本人）は村の健診ではなく、勤め先で行われる特定健診を受診してください。

⇒特定健診以外の各種がん検診は村で受診できます。

（注2）被扶養者（家族）の方は、村で行う特定健診が受診可能であるかご確認ください。わからない場合は、役場住民生活課保健係へお問い合わせください。

健診当日は、必ず『受診券』を持参してください。受診券は勤めている方を通じてお手元に届くか、あるいは申請することで発行されます。受診券の申請手続きをされる場合はお早めをお願いします。

※特定健診については受診券がないと受けられません

※保険証も忘れずにご持参ください

※特定健診以外の結核健康診断や各種がん検診は、どなたでも受けられます（保険証の種類に関係なく受けられます。受診券も不要です。）

※40歳以上の方で、一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、特定健診時に受けてください（保険証の種類に関係なく受けられます。）



お問い合わせ
住民生活課保健係
☎ 87-2011